

Pour une évaluation précise, merci de compléter cette fiche de renseignements de manière détaillée, en particulier les mesures de A à H.



I-MEDIK
Postures Ergonomiques

Confidentialité

Toutes les informations recueillies sont destinées à trouver le modèle de fauteuil le plus adapté à vos besoins. Ces informations sont strictement confidentielles.

Pour les devis uniquement - Veuillez cocher

	Nom	Tel	Email
Utilisateur de la chaise			
Contact pour le retour de devis et rapport			
Adresse de l'utilisateur si télétravail			

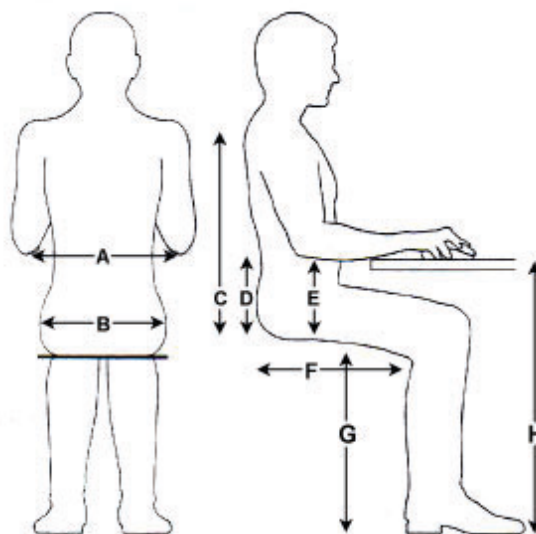
Veuillez résumer votre poste de travail et votre posture ci-dessous :

<input type="checkbox"/> % Ordinateur	<input type="checkbox"/> % Écriture	<input type="checkbox"/> % Tel	<input type="checkbox"/> % Autre

Utilisez-vous un repose-pieds ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non		
Avez-vous un bras d'écran	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non		
Quelle est la forme de votre bureau ?				
Quelle est la surface de votre sol ?				
<input type="checkbox"/> Moquette	<input type="checkbox"/> Tapis	<input type="checkbox"/> Vinyle	<input type="checkbox"/> Parquet	<input type="checkbox"/> Carrelage
<input type="checkbox"/> Béton	<input type="checkbox"/> Autre			

Avez-vous besoin d'accoudoirs ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Avez-vous besoin d'un repose-nuque ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Bénéficiez-vous de mousse à mémoire de forme ?	<input type="checkbox"/> Oui	<input type="checkbox"/> Non
Hauteur de dossier préférée (le cas échéant)		
<input type="checkbox"/> Sous les omoplates	<input type="checkbox"/> Sur les omoplates	<input type="checkbox"/> Au dessus des omoplates

Zone de douleur	Détails
Problème médical diagnostiqué <input type="checkbox"/>
Lombaires <input type="checkbox"/>
Coccyx/Sacrum <input type="checkbox"/>
Milieu du dos <input type="checkbox"/>
Épaules <input type="checkbox"/>
Haut du dos <input type="checkbox"/>
Coudes <input type="checkbox"/>
Nuque <input type="checkbox"/>
Doigts <input type="checkbox"/>
Main <input type="checkbox"/>
Genoux <input type="checkbox"/>
Poignet <input type="checkbox"/>
Autre <input type="checkbox"/>
Jambe (sciatique) <input type="checkbox"/>
Hanche <input type="checkbox"/>



Mesures nécessaires

cm

- A - Largeur entre les coudes
- B - Largeur des hanches en position assiset
- C - Hauteur du haut de l'épaule à l'assise du siège
- D - Hauteur du centre de la courbe lombaire à l'assise du siège
- E - Hauteur depuis le dessous du coude jusqu'à l'assise du siège
- F - Longueur entre l'arrière des fesses et l'arrière des genoux
- G - Hauteur entre l'arrière des genoux et le sol, chaussures comprises
- H - Hauteur du bureau

Votre taille :

Votre poids :

Age :

Sexe :

Merci de retourner ce formulaire complété à :

I-Medik
Thomas Woda - Directeur
Tel : 06 20 87 37 76
Email : contact@imedik.fr

**Batiment Atout-Box,
836 avenue Joliot Curie,
30900 Nîmes**

Comment effectuer les mesures

Général

Bien que vous puissiez prendre les mesures vous-même, il est souvent plus facile de faire appel à une tierce personne

Si votre fauteuil existant ne vous permet pas de vous asseoir droit avec vos pieds à plat sur le sol (comme sur le schéma), veuillez emprunter une chaise qui vous permettra de le faire.

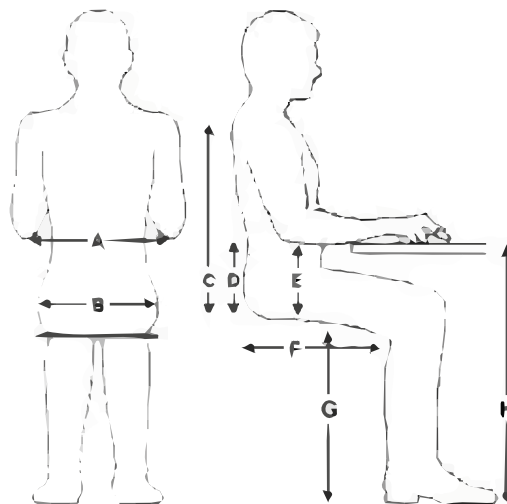
Veuillez prendre toutes les mesures en cm.

Merci de nous renvoyer le formulaire le plus complet possible.

A Mesurez la largeur entre vos coudes dans une position naturelle et détendue

B Mesurez la largeur de vos hanches en leurs points les plus large lorsque vous êtes assis. Essayez d'être aussi précis que possible car cela déterminera la largeur de votre siège.

C Mesurez du haut de l'épaule à la surface du siège. Il est important de s'asseoir droit lors de la prise de cette mesure. Mesurez à partir du rembourrage du siège de la chaise jusqu'au haut de votre épaule (sentez la partie extérieure dure sur le dessus de votre épaule)



G Mesurez de l'articulation du genou au sol. Lorsque vous prenez cette mesure, essayez de porter vos chaussures habituelles.

H Mesurez la hauteur de votre bureau, du haut de la surface de travail jusqu'au sol.

D Si vous ne savez pas quelle courbe des lombaires vous avez, veuillez cocher «Courbe moyenne».

E Avec les épaules détendues et les bras pliés au niveau du coude à 90 degrés, mesurez la distance entre votre siège et votre coude. Cela nous aidera à identifier la hauteur de l'accoudoir requise.

F Mesurez de l'arrière de votre fesse (l'arrière de votre bassin *) à l'arrière de votre genou (au-dessus de votre mollet).

* placez un livre verticalement contre l'arrière de votre fesse, mesurez de la couverture du livre à l'arrière de votre genou.

Sinon, vous pouvez trouver un tabouret ou un banc qui vous permet de vous asseoir droit, le placer à côté d'un mur et vous asseoir, fesses contre le mur, vous pouvez alors mesurer du mur à l'arrière de votre genou.